

Apprendre, Soigner,
Sauver

2026

Catalogue Formations

CESU 972
**Centre d'Enseignement
des Soins d'Urgence
de la Martinique**



« Enseigner ce qu'on
pratique, Pratiquer ce
qu'on enseigne »

CESU 972

Loutchina LUCIDE /Sabine PERIATAMBY

Catalogue de Formation : Geste et Soins d'Urgence

Introduction

P.2

- *Présentation du centre de formation*
- *Objectifs des formations en gestes et soins d'urgence*
- *Pourquoi se former aux gestes d'urgence ?*

1. Formations initiales

P.3

- AFGSU 1
- AFGSU 2

2. Recyclages AFGSU

P.5

- Recyclage AFGSU 1
- Recyclage AFGSU 2

3. Formations Complémentaires

P.7

- Formation de formateur GSU
- CSIH
- Damage Control
- Formation formateur SSE
- Formation référent SSE



- **Présentation du centre de formation**

Le Centre de Formation et de Soins d'Urgence de Martinique, implanté au sein du SAMU, est dédié à la formation professionnelle dans les domaines des gestes de secours et des soins d'urgence. Nous offrons des formations pratiques et théoriques pour préparer efficacement les individus et les professionnels à répondre aux situations d'urgence, en mettant l'accent sur la réactivité, la compétence et la sécurité

L'équipe est composée :

- Responsable : Ollivier ORTOLE
- Responsable Adjoint : Yvens IPHAINE
- Personnel infirmier d'encadrement : Loutchina MAINGE LUCIDE
- Coordinatrice administrative et logistique : Sabine PERIATAMBY
- De ses nombreux formateurs habilités CESU

L'objectif de nos formations est de permettre à chacun d'acquérir les compétences nécessaires pour réagir efficacement en situation d'urgence et prodiguer les gestes de premiers secours qui peuvent sauver des vies.

➤ **Pourquoi se former :**

Se former aux gestes et soins d'urgence est essentiel pour plusieurs raisons :

1. **Réagir efficacement face à l'urgence** : En cas d'accident ou de malaise, chaque second compte. Savoir comment réagir peut sauver des vies.
2. **Renforcer la sécurité dans tous les environnements** : Que ce soit à la maison, au travail, ou dans la rue, être formé aux premiers secours permet de créer un environnement plus sûr pour soi et pour les autres.
3. **Responsabilité sociale et professionnelle** : Les formations en gestes de secours sont un atout majeur dans de nombreux métiers et permettent de répondre aux obligations légales en entreprise (notamment pour les employeurs).
4. **Acquérir des compétences pratiques reconnues** : Les formations dispensées sont certifiées et permettent d'acquérir des compétences qui seront valorisées dans de nombreuses situations de la vie quotidienne.

Se former aux gestes et soins d'urgence, c'est prendre un engagement envers soi-même et envers les autres, pour être prêt à intervenir en cas de besoin.





1. Formations Initiales AFGSU

AFGSU 1 – Niveau 1 (2 jours) 14heures

Prix individuel : 267 euros Prix organisme formation : 197 euros

Durée : 2 jours (14heures) 8h à 16 heures

Nombre de personnes par session : 12 personnes maximum

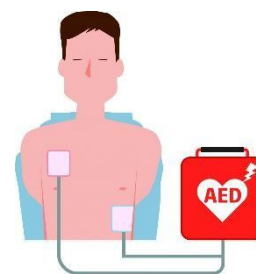
- **Public cible :** Personnel non soignant exerçant en établissement de santé, structure médico-sociale ou cabinet libéral
- **Objectifs :**
 - Identifier une urgence et sa prise en charge, seul ou en équipe, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- **Contenu :**
 - Protection et hygiène.
 - Alerte et transmission des informations.
 - Gestes de secours : massage cardiaque, position latérale de sécurité, gestion des hémorragies.
 - Prise en charge des malaises, traumatismes et brûlures.
 - Introduction aux risques collectifs et aux situations sanitaires exceptionnelles (SSE).
- **Méthode Pédagogique :**
 - Exposés théoriques interactifs
 - Illustration, simulation, jeux de rôle
 - Apprentissage en groupe
 - Mise en situation et débriefing
 - Evaluation
- **Méthode d'évaluation**
 - Attestation de formation
 - Pré test et post test
 - Evaluation formation
 - Présence obligatoire sur totalité formation

AFGSU 2 – Niveau 2 (3 jours) 21heures

Prix individuel : 468 euros Prix organisme formation : 351 euros

Durée : 3 jours (21heures) 8h30 à 17 h30

Nombre de personnes par session : 12 personnes maximum



- **Public cible :** Personnel soignant.
- **Objectifs :**
 - Identifier une urgence à caractère médical et sa prise en charge, seul ou en équipe, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
 - Participer aux urgences collectives et aux situations sanitaires exceptionnelles.
- **Contenu :**
 - **Module 1 – Urgences vitales :**
 - Identification d'un danger immédiat et mise en œuvre d'une protection adaptée.
 - Alerte et transmission des informations.
 - Gestes de secours : réanimation cardio-pulmonaire, gestion des hémorragies, obstruction des voies aériennes.
 - Utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE).
 - **Module 2 – Urgences potentielles :**
 - Prise en charge des malaises, traumatismes, brûlures et accouchement inopiné.
 - Application des règles élémentaires d'hygiène et de protection face à un risque infectieux.
 - Transmission des observations au service d'aide médicale urgente.
 - **Module 3 – Urgences collectives et situations sanitaires exceptionnelles :**
 - Compréhension des concepts de situations sanitaires exceptionnelles (SSE), dispositifs ORSAN et ORSEC.
 - Sensibilisation à l'accueil d'un afflux de blessés par armes de guerre et techniques du Damage Control.
 - Sensibilisation aux risques NRBC-E et premières mesures à mettre en œuvre.
 - Identification d'un danger et application des consignes de protection et de sécurité adaptée lors d'un événement exceptionnel.
 - Principes de la prise en charge médico-psychologique des victimes.
- **Méthode Pédagogique :**
 - Exposés théoriques interactifs
 - Illustration, simulation, jeux de rôle
 - Apprentissage en groupe
 - Mise en situation et débriefing
 - Evaluation
- **Méthode d'évaluation**
 - Attestation de formation
 - Pré test et post test
 - Evaluation formation
 - Présence obligatoire sur totalité formation

2. Recyclage AFGSU

Recyclage AFGSU 1 (1 jour) 7 heures

Prix : 112 euros

Durée : 1 jour (7heures) 8h à 16 heures

Nombre de personnes par session : 12 personnes maximum

- **Public cible :** Personnel non soignant ayant validé l'AFGSU 1 depuis moins de 4 ans.
- **Objectifs :**
 - Réactualiser les connaissances sur l'identification d'une urgence et sa prise en charge, seul ou en équipe, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- **Contenu :**
 - Échanges sur les expériences professionnelles vécues depuis la dernière formation AFGSU 1 suivie.
 - Élaboration des points d'amélioration.
 - Échanges sur les nouveautés et modifications des pratiques professionnelles en médecine d'urgences.
 - Retours et constructions positives sur les risques collectifs récents.
 - Mises en situation sur les grands thèmes de santé publique : AVC, douleur thoracique, prise en charge de l'arrêt cardio-respiratoire.
- **Méthode Pédagogique :**
 - Exposés théoriques interactifs
 - Illustration, simulation, jeux de rôle
 - Apprentissage en groupe
 - Mise en situation et débriefing
 - Evaluation
- **Méthode d'évaluation**
 - Attestation de formation
 - Pré test et post test
 - Evaluation formation
 - Présence obligatoire sur totalité formation

Recyclage AFGSU 2 (1 jour) 8 heures

Prix : 179 euros

Durée : 1 jours (8heures) 8h30 à 17 h30

Nombre de personnes par session : 12 personnes maximum

- **Public cible** : Personnel soignant ayant validé l'AFGSU 2 depuis moins de 4 ans.
- **Objectifs** :
 - Réactualiser les connaissances sur l'identification d'une urgence et sa prise en charge, seul ou en équipe, en attendant l'arrivée de l'équipe médicale.
- **Contenu** :
 - Révision des gestes de secours : massage cardiaque, gestion des hémorragies, position latérale de sécurité.
 - Actualisation des connaissances en lien avec l'actualité scientifique en médecine d'urgence.
 - Mises en situation sur les grands thèmes de santé publique : AVC, douleur thoracique, prise en charge de l'arrêt cardio-respiratoire.
 - Gestion des situations impliquant des risques collectifs (accidents, attentats...).
- **Méthode Pédagogique** :
 - Exposés théoriques interactifs
 - Illustration, simulation, jeux de rôle
 - Apprentissage en groupe
 - Mise en situation et débriefing
 - Evaluation
- **Méthode d'évaluation**
 - Attestation de formation
 - Pré test et post test
 - Evaluation formation
 - Présence obligatoire sur totalité formation

3. Formation de Formateur aux Gestes et Soins d'Urgence (GSU)

Personnel soignant exerçant dans un milieu d'urgence (Réanimation, SAMU, SMUR, Urgences)

Prix : 2496euros / 12 **personnes maximum**

Durée= 10 jours repartis sur 1 an, 8h30/17H30

Objectifs

Cette formation vise à développer les compétences pédagogiques nécessaires pour enseigner les gestes et soins d'urgence, en particulier dans le cadre de l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence (AFGSU) de niveau 1 et 2. Les objectifs incluent :

- Être capable d'enseigner une session complète d'AFGSU 1 ou 2.
- Adapter l'enseignement aux professions des apprenants.
- Mettre en œuvre une pédagogie active et des simulations réalistes.
- Établir un climat favorable à l'apprentissage.
- Gérer un groupe d'adultes en formation initiale ou continue.
- Intégrer les enjeux de qualité des soins et de gestion des risques. ancesu.fr

Contenu de la formation

La formation se compose de plusieurs unités d'enseignement :

- UE 1.1 : Pédagogie appliquée aux gestes et soins d'urgence (5 jours)
- UE 1.2 : Analyse des pratiques et évaluation appliquée (3 jours)
- UE 1.3 : Pédagogie appliquée à l'enseignement du module risques collectifs (2 jours)

À ces modules s'ajoutent 6 jours de tutorat avec un formateur habilité, permettant une immersion dans des sessions existantes ou dans le centre de formation de l'aspirant formateur. Un travail personnel est également requis pour préparer sa propre formation GSU. La formation se conclut par une journée d'évaluation des compétences de formateur.

Méthode pédagogique

- Exposés théoriques interactifs
- Apprentissage en groupe
- Exercice pédagogique
- Travail de recherche
- Mise en situation d'enseignement et débriefing

Méthode d'évaluation

- Attestation de formation
- Evaluation formation
- Présence obligatoire sur totalité formation
- Entretiens individuels
- Carnet suivi tutorat



CSIH : Chaine de Survie Intra Hospitalière (1/2 journée)

½ journée : 8h à 13h Prix : 112 euros

12 personnes maximum

Public cible : Professionnels de santé (en principe à jour AFGSU2) et ASH et AMA des services des soins.

Objectif pédagogique

- Prise en charge adaptée face à un arrêt circulatoire récent d'un adulte en établissement de santé ou service/établissement médico- social.

Contenu pédagogique

- Procédure urgence vitale interne
- Algorithme de prise en charge AC
- Travail en équipe pluri professionnelle
- Simulation
- Chariot d'urgence
- Appel 15

Méthode pédagogique

- 2 à 3 séances de simulation immersive ou haute authenticité

Évaluation :

- Présence obligatoire sur totalité formation
- Participation active
- Pré test et post test
- Evaluation de la formation par les apprenants et par le formateur
- Evaluation des compétences acquises
- Questionnaire de satisfaction fin de journée et fin de format



DAMAGE CONTROL

1 Jour : 8h30 à 17h30 Prix Individuel : 178euros Prix Org.Formation : 170euros

12 personnes maximum

Public cible : *Personnel soignant travaillant dans un service de première ligne adultes et pédiatriques (Urgences, Réanimation, SAMU/SMUR, Anesthésie, bloc et soins intensifs).*

Objectif pédagogique

- S'intégrer dans un plan NOVI-ALPHA et maîtriser des techniques médicales spécifiques en cas d'agression collective par arme de guerre.

Contenu pédagogique

Théorie :

- Présentation du concept « damage control » hospitalier et extrahospitalier.

Ateliers pratiques :

- Utilisation des différents matériels « damage control » et apprentissage des gestes (contrôle des hémorragies et contrôle voies aériennes supérieures).

Exercice pré-hospitalier et Hospitalier sur table NOVI-ALPHA :

- Catégorisation et conditionnement des traumatisés
- Simulation de prise en charge de nombreuses victimes dans le cadre « Damage control »
- Gestion sanitaire d'une situation type attentat

Méthode pédagogique

- Vidéo langage
- Exposés interactifs
- Ateliers procéduraux
- Travail en sous-groupe et études de cas

Validation :

Présence obligatoire toute la journée



Formation « Formateur SSE »

3jours 8h à 16h30

20 pers max

Prix : 616euros

INTERVENANTS

Cellule SSE-NRBCe - CHU Martinique

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue du cursus de la formation, le formateur SSE :

- ⇒ Sera capable d'organiser et d'animer des modules de la formation aux gestes et soins d'urgence en situation sanitaire exceptionnelle (FGSU SSE) en lien avec son CESU départemental, conformément aux textes réglementaires et aux référentiels scientifiques et professionnels, en utilisant des techniques pédagogiques innovantes et adaptées.

PUBLIC CIBLE

- Personnel titulaire de l'AFGSU 2 et du module en cours de validité de la FGSU SSE qu'il
- Personnel affecté dans un service directement ou indirectement impacté par une SSE en lien avec le module qu'il enseignera
- Candidature validée par son CESU d'appartenance

METHODES PEDAGOGIQUES

- Techniques de pédagogie active permettant l'expression de l'apprenant et la construction du savoir théorique et pratique
- Etude de cas, analyse de situations en groupe
- Jeux de rôle et mise en scène de situations professionnelles (animer une cellule de crise, organiser des exercices et entraînements...)

EVALUATION ET VALIDATION DES ACQUIS

- Attestation de présence
- Evaluation continue individuelle
- Evaluation de la formation par les apprenants

Formation « Référent SSE »

2 jours : 8h à 16h30

18 pers Max

Prix : 411euros

INTERVENANTS

Cellule SSE-NRBCe - CHU Martinique

OBJECTIF DE LA FORMATION

⇒ Acquérir les connaissances théoriques et pratiques nécessaires aux missions du référent SSE

PREREQUIS

Candidature de référent SSE validée par la direction de l'établissement de santé (ES), et transmise à l'ARS.

PERSONNELS CONCERNES

- Professionnels des ES (exemples : directeur médical de crise, médecin, pharmacien, cadre de santé, infirmier, ingénieur qualité, personnel de direction, responsable sécurité...)
- Qualifiés dans les domaines des SSE : médecine d'urgence, médecine de catastrophe, gestion de crise, risques spécifiques (NRC, REB, AMAVI, ...) ou titulaires de l'AFGSU 1 ou 2 et du module « Prise en charge d'un afflux massif de victimes non contaminées en ES » de la FGSU SSE

METHODES PEDAGOGIQUES

- Techniques de pédagogie active permettant l'expression de l'apprenant et la construction du savoir théorique et pratique
- Etude de cas, analyse de situations en groupe
- Jeux de rôle et mise en scène de situations professionnelles (animer une cellule de crise, organiser des exercices et entraînements...)

ÉVALUATION ET VALIDATION DES ACQUIS

- Attestation de présence
- Évaluation continue individuelle
- Évaluation de la formation par les apprenants



Pour toute information administrative, merci de contacter **Mme PERIATAMBY Sabine**, Coordinatrice CESU. sabine.periatamby@chu-martinique.fr

Pour toute question pédagogique, merci de contacter **Mme LUCIDE Loutchina**, Personnel infirmier D'encadrement. loutchina.maigne@chu-martinique.fr

Sinon cesu972@chu-martinique.fr et tout le monde sera DESTINATAIRE !



Février 2026 LUCIDE Loutchina/PERIATAMBY Sabine , Validé par ORTOLE Ollivier