

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
	Respecte vos décisions, vos desirs et vos goûts	Accepte vos ami.e.s et votre famille	A confiance en vous	Est content (e) quand vous vous sentez épanoui (e)	S'assure de votre accord pour ce que vous faites ensemble	Vous fait du chantage si vous refusez de faire quelque chose	Rabaisse vos opinions et vos projets	Se moque de vous en public	Est jaloux(se) et possessif(ve) en permanence	Vous manipule	Contrôle vos sorties, habits, maquillage	Fouille vos textos, mails, applis	Insiste pour que vous lui envoyez des photos intimes	Vous isole de votre famille et de vos proches	Vous oblige à regarder des films pornos	Vous humilie et vous traite de fou/folle quand vous lui faites des reproches	« Pête les plombs » lorsque quelque chose lui déplaît	Menace de se suicider à cause de vous	Menace de diffuser des photos intimes de vous	Vous pousse, vous tire, vous gifle vous secoue, vous frappe	Vous touche les parties intimes sans votre consentement	Vous oblige à avoir des relations sexuelles	Vous menace avec une arme	
PROFITEZ Votre relation est saine quand il ou elle...						VIGILANCE, DITES STOP ! Il y a de la violence quand il ou elle...										PROTEGEZ-VOUS, DEMANDEZ DE L'AIDE Vous êtes en danger quand il ou elle...								

Lutter contre les violences faites aux personnes

Le violentomètre

Le consentement, c'est quoi ?

C'est le fait de donner son accord de manière consciente, libre et explicite à un moment donné pour une situation précise.

Vous pouvez revenir sur ce choix quand vous le souhaitez et selon les raisons qui vous sont propres.

Vous n'avez pas à vous justifier ou subir des pressions.

VIGILANCES INFO
APPELEZ LE
3919*
* Appel anonyme et gratuit

